



SHE DRUP LING GRAZ

Studienprogramm „Buddhismus entdecken“

(Stand: April 2011)

12 Module insgesamt (Herbst 2011 – Sommer 2015)

1 Modul: Dauer 2,5 Monate, 2 Wochenendseminare (Sa. 9:30 – 18:00, So. 9:30 – 14:00,
plus 10 Einzelabende (Mi. 19:00 – 21:00)

LehrerInnen: Deutschsprachige FPMT LehrerInnen

1. Studienjahr: Herbst 2011 – Sommer 2012

- Modul 1 Der Geist und sein Potential
- Modul 2 Wie meditiert man?
- Modul 3 Darstellung des Pfades

2. Studienjahr: Herbst 2012 – Sommer 2013

- Modul 4 Tod und Wiedergeburt
- Modul 5 Alles über Karma
- Modul 6 Zuflucht zu den Drei Juwelen

3. Studienjahr: Herbst 2013 – Sommer 2014

- Modul 7 Eine tägliche Praxis aufbauen
- Modul 8 Samsara und Nirvana
- Modul 9 Wie entwickelt man Bodhichitta?

4. Studienjahr: Herbst 2014 – Sommer 2015

- Modul 10 Probleme umwandeln
- Modul 11 Weisheit
- Modul 12 Einführung in Tantra

Das Thema „Der/ die spirituelle LehrerIn“ wird an eines dieser Module angehängt.

Organisatorisches:

Die TeilnehmerInnen sollten sich jeweils für 1 Studienjahr (Okt. bis Juni) verpflichten. Es wird aber auch möglich sein, einzelne Module zu besuchen bzw. einzelne Wochenenden. Pro Modul gibt es zwei Wochenendseminare. Im ersten wird hauptsächlich Theorie vermittelt, das zweite ist ein City-Retreat, in dem hauptsächlich über das Thema meditiert wird, sowie 10 Einzelabende.

Die Einzelabende werden von Ani Jamyang und Christine Schnitzer vorbereitet und angeleitet. Das jeweilige Thema wird vertieft durch weiterführende Texte und Diskussionen, geleitete und stille Meditationen, sowie Audio- bzw. Video-Unterweisungen. Viel Raum gibt es auch für den Austausch von Wissen und Erfahrungen der TeilnehmerInnen untereinander.

Insgesamt stehen 20 Studienplätze zur Verfügung. Sofern es noch freie Plätze gibt, wird es auch möglich sein, einzelne Module zu besuchen.

Der Unkostenbeitrag für ein Studienjahr beträgt € 690,-. Bitte überweisen Sie eine Anzahlung von € 300,-, damit sind Sie fix angemeldet.

Hypobank Steiermark, Bankleitzahl: 56000

Kto.: 202 4108 6004 lautend auf "Verein zur Förderung Buddhistischer Werte"

Info & Anmeldung: office@shedrupling.at, www.shedrupling.at

Modul 1 **Der Geist und sein Potential**

Wochenenden: Sa.8. – So. 9. Oktober 2011 /Sa. 26. – So. 27. November 2011

Lehrer: Stephan Pende Wormland

Modul 2 **Wie meditiert man?**

Wochenenden: Sa. 14. – So. 15. Jänner 2012 /Sa. 24. – So. 25. März 2012

Lehrerin: Claudia Wellnitz

Modul 3 **Darstellung des Pfades**

Wochenenden: Sa. 14. – So. 15. April 2012 /Sa. 23. – So. 24. Juni 2012

Lehrer: Erw. Tony Lobsang

Modul 4 **Tod und Wiedergeburt**

Wochenenden: Sa. 6. – So. 7. Oktober 2012 /Sa. 1. – So. 2. Dezember 2012

Lehrer: Dieter Kratzer

Modul 5 Alles über Karma

Wochenenden: Sa. – So. Jänner 2013 / Sa – So. März 2013

LehrerIn:

Modul 6 Zuflucht zu den Drei Juwelen

Wochenenden: Sa. – So. April 2013 / Sa. – So. Juni 2013

LehrerIn:

Modul 7 Eine tägliche Praxis aufbauen

Wochenenden: Sa.– So. Oktober 2013/ Sa – So. Dezember 2013

LehrerIn:

Modul 8 Samsara und Nirvana

Wochenenden: Sa. – So. Jänner 2014 / Sa. – So. März 2014

LehrerIn:

Modul 9 Wie entwickelt man Bodhichitta

Wochenenden: Sa. – So. April 2014 / Sa. – So. Juni 2014

LehrerIn:

Modul 10 Probleme umwandeln

Wochenenden: Sa - So. Oktober 2014 / Sa. – So. Dezember 2014

LehrerIn:

Modul 11 Weisheit

Wochenenden: Sa. – So. Jänner 2015 / Sa. – So. März 2015

LehrerIn:

Modul 12 Einführung in Tantra

Wochenenden: Sa. – So. April 2015 / Sa. – So. Juni 2015

LehrerIn:

Weitere Details folgen.